이기는 삶

서로 다름을 인정하자

인간은 혼자 살 수 없다. 무인도나 산에 들어가 일시적으로는 살 수가 있지만 장기간 그렇게 살 수는 없다. 더불어 살아가는 것이 인간사회이고 인간관계이다.

사람은 삶이 두려워 사회를 만들고 죽음이 두려워 종교를 만들었다는 철학자 스펜서의 말처럼 개인으로 보면 나약하기 그지없는 사람이 함께 어우러져 집단생활을 함으로써 맹수들로부터 자신들을 지켜낼 수 있었다.

오늘날의 세상은 이제 인간이 지배하는 세상이 되었다. 그러다 보니 싸움과 극복의 대상이 자연과 맹수보다는 인간 자체가 되어버렸다. 인간관계가 좋으면 행복하고 인간관계가 좋지 않으면 불행한 삶을 살게 된다.

그런데 이 모든 문제의 시작은 분명 나로부터 시작됨으로 무엇보다도 먼저 나 자신을 바로 아는 게 중요하다. 좋은 인간관계를 만드는 것도 나요 나쁜 인간관계를 만드는 것도 또한 나이기 때문이다.

내가 상대를 좋은 마음으로 대하면 상대도 나를 좋은 마음으로 대하게 된다. 물론 경우에 따라 좋은 마음으로 대해도 좋지 않은 반응이 올 때도 있다. 그렇지만 내가 나의 생각을 고집하지 않고 상대의 옳음을 인정해주고 상대의 자존심을 지켜주려고 노력할 때 상대를 배려하는 나 자신이 먼저 행복해지고 그 다음 상대방도 더불어 행복해질 수가 있다.

그런데 사람을 상대하다보면 상대방이 하는 말이나 행동이 답답하여 상대의 단점을 지적하거나 고치라고 충고를 하는 어리석음을 범하게 된다. 내가 상대의 단점을 고치라고 한다고 하여 고쳐지는 것이 아니다. 답답한 마음에 상대의 단점을 고치려는 집착에 쓴 소리를 하게 되고 그렇게 되면 오히려 관계가 악화될 뿐이다.

사회생활을 하다보면 미운 사람이 꼭 있게 마련이다. 그렇지만 그것은 나의 잣대에서 오는 집착이요 증오일 뿐이다. 그러한 불편한 감정으로부터 자신을 놓아 주는 것이 자신을 행복하게 만드는 열쇠임을 알아야 한다. 아무리 미운 사람도 좋게 보려고 노력하면 좋게 보인다. 도둑놈으로 알고 상대를 바라보면 도둑놈처럼 보이고 천사인 줄 알고 바라보면 천사처럼 보이는 것이다.

인생이란 수련(修鍊)이다. 수련이란 말할 수 없이 어려운 환경 속에서도 견뎌내는 것이라고 하지만 수련이란 어떠한 사람과도 원만하게 지낼 수가 있어야 그것이 진정한 수련이다. 미운 사람, 멀리하고 싶은 사람과도 잘 지내는 것이 수련이 제대로 된 사람이다. 이는 자신의 눈에 띄는 상대방의 못마땅한 모습, 언짢은 말투와 행동 등의 주관적인 시각의 감정으로 사람을 판단하지 않고 상대방의 좋은 점만 보려고 노력하고 상대방을 존중하는 마음으로 대함으로써 가능한 것이다.

이것이 나를 죽이는 것이요. 진정으로 나를 죽일 때 행복한 인간관계를 만들 수가 있으며 나를 죽임으로써 결국 내가 이롭게 되는 것이다. 나를 죽인다는 것은 나의 옳음을 고집하지 않는 것이요, 상대방의 입장에서 생각함으로써 상대방을 이해하게 되고 그렇게 너와 나의 분별을 없애고, 옳고 그름, 선과 악의 구분을 짓지 않는 것이다. 나아가 미운 사람도 진심으로 존중함으로써 나를 죽이고 상대방을 섬기는 마음 자세를 가지는 것이 바로 극기(克己)가 되는 것이다. 이것이 바로 승리제단의 교리인 '누구든지 내 몸처럼 여겨라' 를 실천하는 것이다.*

수니의 요가교실

내 몸과 마음을 치유하는 요가

우주에서 제일 강한 신이 '나' 라는 의식이다. 그래서 '나' 를 이기면 우주를 이겼다가 되고, 사망 권세를 잡은 마귀를 이겼다가 되는 것이다. 사망 권세를 쥐고 있는 '나' 라는 의식이 바로 붉은 용 마귀이다. 누구의 죄도 내 죄로 여기고, 누구의 잘못도 내 잘못으로 여기는 마음을 가져야 나를 이기게 되는 것이다. '나' 를 이기고 '하나님의 영' 이 '내' 가 될 때 비로소 영생이 이루어지는 것이지 결단코 '나' 는 영생할 수가 없다.(참 생명의 말씀 중에서)

~파워스트레칭~

누구나 아는 사실이지만 근육발달은 운동, 영양, 하나님의 마음 삼박자가 맞아야 합니다. 이 세 가지가 엇박자가 나지 않도록 노력하고, 꾸준히 수련하는 것이 근력 강화에 가장 효과적인 방법입니다. 날씨가 덥다고 처지지 말고 꾸준히 해나가면 반드시 좋은 효과가 있을 겁니다.

① 몸 비틀기^^:
앉은 자세에서 한쪽 팔을 반대편 허벅지를 잡고, 몸을 비틀어 뒤를 본다. 10초 유지. 양쪽 교대로 3회.

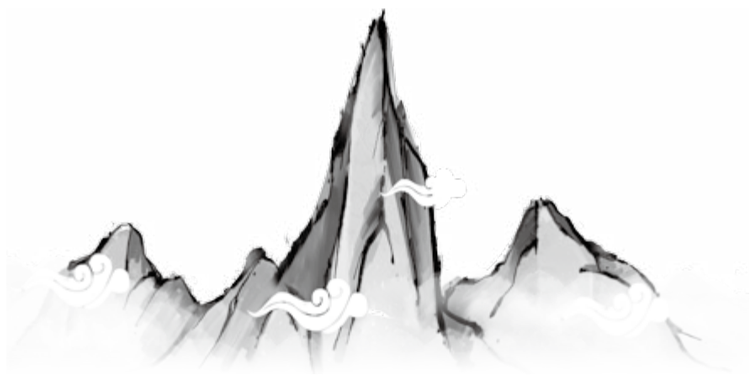
② 턱 밀어 올리기^^:
두 손을 깍지 낀 상태에서 엄지를 턱 밑에 대고 턱을 위로 밀어 올려준다. 10초 유지. 5회.

③ 엉덩이와 팔 들기^^:
양다리를 옆으로 확장하고 앉아서 오른손을 머리 위로 들고, 왼손은 뒤로 짚고, 엉덩이를 앞으로 밀듯이 하면서 위로 든다. 10초 유지. 양쪽 교대로 3회.

④ 한 다리 잡아당기기^^:
누워서 한 다리를 잡아당겨서 가슴 앞으로 안으면서 머리를 무릎에 댄다. 10초 유지. 양쪽 교대로 3회.*

격암유록 新해설
제35회

그때에 장님이 홀연히 눈을 뜨고 귀머거리가 듣고 벙어리가 노래를 부르네



賽三五(一) 새삼오

萬民之衆奉命天語 만민지중봉명천어
弓乙之人諄諄敎化 궁을지인순순교화

세계 만민들이 하나님의 말씀을 받들고 따르네. 궁을인(弓乙人) 즉 십승진인(十勝眞人)이 순순(諄諄)하게 교화하시네.

※ 순순교화(諄諄敎化); 진실한 부처는 반드시 인계(人界) 속에 나오신다는 이야기를 하였습니다. 또 진실한 부처는 그 일대의 화도(化導) 중에 어느 때는 「위인실단(爲人悉檀)」이라 말하여 구제(救濟) 받아야 할 중생 한 사람 한 사람의 기근(機根)에 맞춰, 그 사람의 생활에 맞춰, 그 사람의 입장에 따라 순순(諄諄)하게 법을 설하고 또 교도(敎導)하시는 것입니다. 혹은 또 「세계실단(世界悉檀)」이라 말하여 그 시대성 혹은 그 국토세간, 그 사회의 상황 속으로부터 역시 부처는 여러 가지의 교도의 방법을 사용하여 순순(諄諄)하게 중생을 교화(敎化)하시고 계십니다. – 오바야시 고도쿠 어존사(尾林廣德 御尊師)

弱者爲雖戰勝 약자위수전승
爲堅却者劫萬民聽示 위견각자겁만민청시

약자(弱者; 마귀한테 진 하나님)가 비록 마귀와의 영적 전쟁에서 승리하게 될지라도 견고한 마귀의 성(城)을 무너뜨린 자만이 만백성들로 하여금 그의 진리 말씀을 듣게 하고 그의 모습을 보게 하여 탈겁중생(脫劫重生; 성령으로 거듭남)을 이룰 수 있네.

※ 약자(弱者); 도부신인(桃符神人) 편에 "천지상쟁혼돈시(天地相爭混沌時)에 천신부(天神負)이 지귀승(地鬼勝)을…" 즉 천지가 서로 싸우고 혼돈할 때 하나님이 지고 마귀가 이겼다는 구절을 비추어 볼 때, 약자(弱者)는 마귀한테 진 하나님을 뜻한다.

西氣東來求世眞人 서기동래구세진인

서양의 기독교 기운이 동방 땅 끝 땅 모퉁이의 나라가 되는 한국으로 와서 성경 시편 82편 6절에 '너희는 신들이며 다 지존자(하나님)의 아들들이라' 라는 인봉된 말씀이 '사람은 곧 하나님이다' 라는 인내천(人乃天)에 의해서 풀어지니, 이는 진인(眞人)이 세상의 모든 종교를 하나로 통합하고 만인을 구제하는 설교의 주된 내용이네.

※ 서기(西氣); 유불선(儒佛仙) 삼교(三敎) 가운데 마지막 선교(仙敎)는 동선(東仙)과 서선(西仙)으로 나눌 수 있는데, 동선(東仙)은 '사람은 곧 하나님이다' 라는 인내천(人乃天) 사상을 중심 교리로 하는 천도교(天道敎)를 지칭하며, 서선(西仙)은 서양종교를 대표하는 기독교(基督敎)를 지칭한다. 그러므로 서기(西氣)란 서양의 기독교 기운(氣運)을 뜻한다.

天生化柿末世聖君 천생화시말세성군
天人出豫民救地 천인출예민구지
其時閉目忽開 기시폐목홀개
龍耳口亞聽吹吹歌 용이구아청취취가
半身不隨長伸脚 반신불수장신각
廣野湧出沙漠流 광야용출사막류

하나님이 친히 이 세상에 오실 때에는 시(柿; 감나무 즉 성경상의 감람나무)의 칭호를 가지고 무부지자(無父之子; 성령으로 잉태된 천생자天生子 – 격암유록 승운론)로 태어나시니, 그 분이 곧 말세의 주인공으로서 만왕의 왕이신 성군(聖君)이네.

하나님의 사람이 백성들을 구원하기 위해 예정된 땅(소사素砂; 천붕지탁소사립天崩地坼素沙立 – 격암유록 출장론)에 출현하시게 되어 있네. 그때에 장님이 홀연히 눈을 뜨고, 귀머거리(롱聾; 龍+耳)가 듣고, 벙어리(아啞; 口+亞)가 노래를 부르네. 반신불수가 나아서(장長; 낫다) 다리를 펴서 뛰어다니고, 광야에서 샘물이 솟아 사막(沙漠; 예정된 소사素砂)에 흐르네.

※ "그 때에 소경의 눈이 밝을 것이며 귀머거리의 귀가 열릴 것이며 그 때에 저는 자는 사슴 같이 뛸 것이며 벙어리의 혀는 노래하리니, 이는 광야에서 물이 솟겠고 사막에서 시내가 흐를 것임이라" – 성경 이사야 35장 5~6절 참조

泉移山倒水海枯 천이산도수해고
山焚大中小魚皆亡 산분대중소어개망
愚昧行人不正路 우매행인부정로
天釋之人兩手大擧天呼萬歲
천석지인양수대거천호만세

그러나 천석지인(天釋之人; 자신 속에 하나님이 석방된 사람)은 하늘 높이 두 손을 들고 "만세! 만세! 만세!" 하고 삼창한다.

※ 2002년 4월 28일 역곡제단에서 정도령(正道令)께서 예배인도 중에 성도들과 함께 만세 삼창을 하였다. 이하 설교말씀 중간 인용 – "지금 부르는 만세는 앞으로 온 세상 인류를 영생의 권 안에 들어서게 하는 것에 대해서 부르는 만세입니다. 다 같이 큰 소리로 부릅시다. 〈만세! 만세! 만세!〉 이 만세는 하나님이 부르는 만셉니다. 육천년간 마귀에게 포로 생활하다가 마귀의 포로생활에서 벗어나서 해방되가지고 이미 하나님의 역사를 이루고 있기 때문에 금년에 바로 하나님께서 만세를 부르도록 예정이 되어 있습니다. 지금 우리가 만세를 불렀지만 이것은 하나님과 함께 부르는 것입니다. 그러니까 우리들은 하나님과 함께 영원무궁토록 만세를 해야 되겠죠?"*

吉星照

인간의 무분별한 개발로 지하수의 이동경로가 바뀌고 불도저로 산을 넘어뜨리는 자연파괴 행위로, 전 지구적(地球的) 이상고온 현상을 야기하여 대기 중으로 많은 수증기로 증발하게 되니 수해(水海; 큰 호수의 물)가 고갈되네. 세계 도처에서 큰 산불이 자주 발생하고, 바다의 물고기는 고수온(高水溫)으로 크고 작고 중간 것 할 것 없이 모조리 폐사로다. 이렇게 물고기가 멸망당하는 것처럼 옳은 길을 가지 아니하는 우매한 사람들의 말로(末路)도 마찬가지로다.

Immortal Valley

노인학에서 말하는 노화의 원인

영생학은 그동안 미지의 세계로 남아 있던 노화와 죽음의 원인을 밝히고, 그 원인을 제거하여 영생하게 하는 학문이다. 영생학에서는 죽음의 원인을 피의 부패(산화)라고 말한다. 이를 조금 자세하게 설명하면 이렇다. 거의 모든 세포에게는 수명이 있다. 세포는 피가 썩어서 죽는다. 세포가 죽게 되면 그 세포의 역할을 담당하는 다른 세포가 생겨야 한다. 그렇게 되지 못할 때 노화가 오고, 그 결과 죽음에 이른다.

과학자들은 세포가 분열하는데 이 세포분열은 일정한 횟수로 정해져 있다는 것이다. 이것을 헤이플릭 한계(Hayflick Limit)라고 한다. 그래서 세포는 수명을 갖게 되며 피부세포 수명은 2주에서 3주, 골(骨)세포는 10년, 적혈구는 4개월, 백혈구는 1년, 정자는 고작 3일에 불과하다고 한다.

노화는 하나의 질병에 불과하기 때문에 그 원인을 밝혀 제거하면 노화를 물리칠 수 있다고 말하는 오브리드 그레이 박사는 세포 차원의 노화 원인을 다음과 같이 정리하여 그 대책을 내놓고 있다. 참고하면 도움이 될 것으로 보여 게재한다.

첫째, 세포 부족과 위축이다. 세포 중 일부는 대체가 불가해지거나 매우 느리게 대체되어, 그 결과 세포 위축이 생긴다. 이에 대한 대책으로 세포 대체나 줄기세포 치료를 권한다.

두번째는 세포분열이 빨라지는 것(Division-obsessed cells)이다. 이런 세포들에 대해서는 텔로미어를 조절해서 분열 속도를 줄인다.

세번째, 죽음저항 세포(death-resistant cells)이다. 세포를 제거하거나 자살유도 유전자를 활용한다.

네번째, 미토콘드리아 돌연변이이다. 미토콘드리아는 에너지 생산에 중요한 세포 내 구성 요소이다. 미토콘드리아의 DNA 돌연변이는 세포의 기능에 영향을 미친다. 이럴 때에는 오리지날 미토콘드리아를 백업한다.

다섯째, 세포 내 쓰레기. 세포는 끊임없이 유해한 단백질을 분해한다. 분해되지 않는 단백질은 세포 내부에 쓰레기로 축적된다. 이럴 경우에는 외부 효소를 이용하여 제거한다.

여섯째, 세포 외 쓰레기. 유해 정크 단백질은 세포 밖에서도 축적된다. 면역시스템을 이용하여 제거한다.

일곱째, 세포외 기질 고형화(固形化){Extracellular matrix stiffening}. 세포는 특별한 연결 단백질에 의해 함께 유지된다. 조직 내의 세포 사이에 너무 많은 가교 결합이 형성되면 조직은 탄력성을 잃어 문제를 일으킬 수 있다.

이때에는 세포연결 조직을 끊는 처치를 한다.*

승리신문 1990.3.3 등록번호 다 – 0029
발행인 겸 편집인 김종만
본지는 구세주(정도령, 미륵불)께서 말씀하신 사람몸이 실제로 죽지않는 원리(영생학)를 누구든지 쉽게 배우고 실천할 수 있도록 소개하여 질병과 죽음이 없는 개벽된 세상을 만들고 진정한 평화의 세계를 구현하는데 기여함을 목적으로 발행됩니다.
경기도 부천시 소사구 안곡로 205번길 37
우 422-826
홈페이지 www.victor.or.kr
광고 및 구독신청
전화 032) 343-9985
FAX 032) 349-0202
본지는 신문윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

본부제단 032-343-9981~2

전국제단 및 해외제단 연락처

역곡제단 : (032)343-9981-2
수원제단 : (031)236-8465
안성제단 : (031) 673-4635
평택제단 : 010-9261-9974
부산제단 : (051)863-6307
영도제단 : (010)6692-7582
김해제단 : (055)327-2072
대구제단 : (010)6530-7909
마산제단 : (055)241-1161
진주제단 : (055)745-9228
진해제단 : (055)544-7464
영천제단 : (054)333-7121
사천제단 : (055)855-4270
포항제단 : (054)291-6867
순천제단 : (061)744-8007
정읍제단 : (063)533-7125
군산제단 : (063)461-3491
대전제단 : (042)522-1560
청주제단 : (010)5484-0447
충주제단 : 010-9980-5805
강릉제단 : 033-535-8254
橫浜祭壇 : (045)489-9343
神戶祭壇 : (078)862-9522
下關祭壇 : (0832)32-1988
大阪祭壇 : (06)6451-3914
London : (0208)894-1075
Sydney : (006)0415-727-001

원래 사람은 하나님이었습니다 .
그러므로 사람은 하나님이 될 수 있습니다 .