이기는 삶

메시지의 활용

힘들고 어려울 때 누군가가 나의 위로가 되고 힘이 되어준다면 힘들고 어려운 고비를 무사히 넘길 수 있다. 그렇지만 무한경쟁 시대에 낙오자가 되지 않기 위하여 자신을 돌아볼 여유도 없이 살다보니 옆 사람 돌아볼 여유가 없다. 그럴 때 필요한 것이 바로 소통이다. 힘들 때 힘들다고 부담 없이 말을 해도 흉을 잡지 않고 받아 줄 수 있는 사람이 있다면, 그런 친구가 있다면 그것은 정말 행운일 것이다.

나이가 들면 친구처럼 지내는 것이 부부라고 한다. 부부싸움이 잦은 어떤 부부가 서로 말을 안 하기로 하였다. 자녀들과는 대화하지만 정작 부부는 10년이 넘도록 서로 말을 하지 않고 있다. 꼭 전할 말이 있으면 휴대폰 문자메시지를 이용한다고 한다. 이는 문자메시지의 장점을 실감할 만한 예이다. 언짢은 일로 서로 얼굴 맞대고 말하면 언성을 높여서 말을 하게 되고 자존심이 상하게 되면 상대를 비난하게 되므로 서로가 마음에 상처를 입는다. 말 대신에 문자메시지를 이용하면 시간적으로 여유가 있고 또한 공간적으로도 서로 얼굴을 맞대고 있지 않기 때문에 직접적인 감정충돌을 피할 수가 있다. 나는 화가 나서 문자메시지로 막 갈겨서 보냈는데 상대는 그렇게 심각하게 받아들이지 않는다.

반대로 스티커 하나 잘못 보내서 다른 오해를 불러일으키는 경우도 있다. 얼굴을 붉히며 말하게 되면 "뭘 쪼잔하게 그런 걸 가지고 그러냐?"는 말을 듣게 되고 그렇게 자신의 말이 받아들여지지 않으면 더욱 화가 나는 것은 어쩔 수 없는 인간의 속성이다. 그리고는 '좀 참을걸' 하면서 후회한다.

요즘 직장인들은 근무시간에 전화를 진동이나 묵음으로 해둔다. 전화를 해봐야 받지 못할 확률이 높다. 그러나 문자메시지를 보내면 시간이 좀 걸릴지라도 휴대전화를 확인하고는 답변이 온다. 그러므로 연세 높으신 어르신들도 문자메시지 읽는 것과 보내는 것은 할 수 있어야 한다. 다만 부모님이나 어르신에게 안부전화를 한다든지, 직장 상사에게 업무보고를 하거나 거래처와 계약을 하는 중요한 일은 직접 통화를 하는 것이 예의이다.

휴대전화가 음성통화와 문자만 되는 2G 시대를 지나 스마트폰으로 음성통화, 문자, 멀티미디어, 인터넷, 더 나아가 모든 전자기기를 연결하여 직장에서도 가정의 전자기기를 원격으로 조종하는 5G 시대에 지금 우리는 살고 있다. IT(정보 기술)를 바탕으로 AI(인공지능)를 각 분야에 적용하는 것이 4차(정보 지식)산업이 지향하는 목표다. 스마트폰의 기능 중 70% 이상은 써보지도 못하는데 폰 가격과 사용요금은 오른다. 그래서 굳이 비싸고 복잡한 기능이 필요 없는 사람은 자신에게 맞는 저가폰으로 역주행하는 현상도 벌어지고 있다.

요즘은 어르신들도 인터넷을 하는 세상이다. 세대 차이가 거의 없다. 카카오톡이나 라인 등의 모바일 커뮤니티와 문자메시지 등으로 세대의 구분이 없다. 이제는 카카오톡을 모르는 사람이 없다. 연세가 많아도 문자메시지와 스티커 등을 이용해 소통이 가능한 시대이다. 시아버지와 며느리가 문자메시지를 주고받는 세상이다. 모르면 뒤처지는 세상이다. 그러므로 모른다고 넋 놓고 있지마라. 이것저것 만지작거리다 보면 익숙해진다. 겁내지 말고 과감히 도전하라. 고장 나면 고치면 된다.*

인간의 감정에 따른 피의 변질

마음은 눈에 보이지 않고, 손으로 만져 볼 수도 없어서 사람들은 크게 신경 쓰지 않는 것 같다. 사실, 눈에 보이는 세계는 눈에 보이지 않는 근원적인 힘에 의해 움직인다. 마찬가지로 우리의 몸과 건강은 눈으로 보고 만져지는 음식물에 의해 만들어진 것 같지만, 실제는 눈에 보이지 않는 마음의 작용에 의해서 설계되고 창조된다.

마음은 인체 내에서 피와 밀접한 관계를 맺고, 그 피는 곧 우리의 몸을 순간순간 창조해 낸다.

피와 마음의 상관관계를 명확하게 알게 된다면, 모호했던 생로병사의 비밀을 파헤쳐 불로불사의 시대가 현실 속으로 성큼 우리 앞에 다가서게 될 것이다.

마음이 몸과 운명을 창조한다

오늘날 심신상관의학(心身相關醫學)이 밝혀낸 것으로 피는 나쁜 감정에 따라 순간순간 변하여 병을 일으킨다는 사실이다. 예를 들어 화가 난 사람은 심장박동이 빠르고 불규칙해지며 얼굴빛이 붉게 변한다. 겁에 질린 사람은 얼굴이 검푸르게 변한다. 기뻐하는 사람은 그 얼굴빛이 밝게 느껴진다. 그렇기 때문에 우리는 흔히 사람의 얼굴빛(혈색)을 보고 그 사람의 감정의 상태를 미루어 짐작한다.

평상시 생활 속에서 마음과 생각이 움직이는 데 따라 피에 영향을 미치고, 그 영향을 받는 피가 곧 인간의 몸 상태를 좌우하게 된다. 작은 것이 쌓여 큰 것을 이루듯이, 별 생각 없이 마음먹는 것이 쌓여 그 사람의 몸꼴과 음성, 얼굴 생김새까지도 만들게 되는 것이다. 그래서 우리는 처음 만나는 사람의 첫인상과 음성만을 보고도 대충 그 사람의 성격과 직업이 어떠하리라는 것을 짐작할 수 있다. 그 사람이 평상시 무슨 마음을 먹고 어떻게 살아왔는지를 그 인상과 음성 몸꼴로 판단하는 대표적인 학문이 관상학이다.

핏속에는 그 사람 특유의 감정적 기질과 행동습관, 더 나아가 조상의 내력까지도 그대로 들여다 볼 수 있다. 예로부터 우리 선조들이 가문과 혈통을 매우 중요시 하였다는 것을 잘 알 것이다. 조상님들은 결혼할 때에 미친 사람이나 간질병이 있는 집안, 살인자가 있는 집안, 단명(短命)하는 집안과는 혼인을 피하는 관례가 있었다. 그것은 유전된 핏속에 그 집안 사람들의 기질이 녹아 있어 가문의 불행을 초래한다는 것을 경험적으로 아는 것으로 심신상관(心身相關)의학적 사례다. 사람이 장수할 기질과 단명할 기질을 파악해 내는 것도 같은 맥락에서 분석해 보면 예측할 수 있게 되는 것이다.

특정 집안과 인간관계와 혼사를 맺는 것은 이러한 경험과 세월의 유구함 속에서 터득한 지혜가 총망라되어 전통과 관습화된 것이다.

피의 변질을 가져오는 것들

피가 사람의 건강과 생명을 유지하는 절대적인 기능과 역할을 담당하는 것을 앞에서 누누이 설명했다. 그렇다면 생명의 근간이 되는 피의 변질을 불러오는 것은 구체적으로 어떤 것들이 있는가 살펴보자.

사람은 영적인 존재이면서 생물학적 구조를 지닌 몸을 가지고 있기 때문에 공기, 물, 음식물을 먹어야 살 수 있다. 이와 같은 것을 섭취하지 않고서는 사람의 생명을 유지할 수는 없는 일이다. 요즈음은 방송과 언론기관에서 앞 다투어 사람의 건강과 생명을 유지하기 위해서 사람이 먹는 공기와 물, 음식물이 얼마나 중요하다는 것을 잘 알려 주고 있다. 좋은 공기와 물, 음식물을 잘 먹어야 건강하고 오래 산다는 이야기는 이젠 진부한 얘기가 되어 버렸다. 곧, 먹은 음식물과 공기가 피가 되고 살이 되고 생명이 된다는 말이다.

사람은 본래 태어날 때, 맑고 깨끗한 피를 가지고 건강하게 태어난다. 그런데 살면서 피를 더럽히고 탁하게 만들어 병들고 늙는다. 맑은 피를 더럽히는 주범에는 나쁜 공기, 오염된 물, 화학성분의 음식물, 과다지방과 쓸모없이 넘쳐나는 영양분. 그 중에서도 나쁜 콜레스테롤과 중성지방 등이 문제다. 식생활이 서구화되면서 대부분의 사람들이 고칼로리식을 한다. 기름에 볶고 튀긴 음식, 고기류 등은 대표적인 고칼로리식. 이들 음식을 자주 많이 먹으면서 쓸데없이 혈액을 활보하는 나쁜 콜레스테롤과 중성지방만 늘어나게 만든다.

당분의 과잉 섭취도 문제다. 당은 우리 몸 속에서 포도당이 되는데, 이 포도당은 유일한 에너지이기 때문에 우리 몸에 꼭 필요한 영양소다. 하지만 당이 넘쳐나면 마치 손으로 설탕을 만졌을 때처럼 끈적끈적해져 피를 더럽히고 혈관을 약화시키고, 과체중이 되어 혈관을 압박한 관계로 신진대사가 원활치 못해 병을 초래한다.

왜 우리가 좋은 공기와 물, 음식물을 섭취해야 하는가? 바로 건강과 생명의 핵이 되는 피를 맑고 깨끗하게 유지하기 위함이다. 건강과 생명 유지에 필수적인 공기, 물, 음식물은 피의 건강 상태에 직접적으로 지대한 영향을 끼치기 때문이다.

이처럼 피의 변질에 대한 이유와 원인을 정확히 이해하고 숙지하는 것이 건강과 생명을 보존하고, 코로나19를 극복하는 핵심이자 요체가 된다고 하겠다.*

누구나 쉽게 공부할 수 있는 기초 전도 영어

누가 진짜 이긴자 구세주인가요?
Who is the True Victor Christ?

생명과일과 만나를 가진 사람이 진짜 이긴자 구세주입니다. (요한계시록 2:7, 2:17) 오직 이긴자 구세주만이 인류에게 생명과일과 감추었던 만나를 줄 수가 있습니다.

▶ He who has the Fruit of Life and the Hidden Manna is the Victor Christ (Revelation 2:7, 2:17). Only the Victor Christ can give mankind the Fruit of Life and the Hidden Manna.

하나님은 6000년간 이긴자 구세주의 출현을 고대해왔습니다. 마침내 하나님이 한국땅에 오셨고 완성의 이긴자 구세주가 되셨습니다.

▶ God has longed for the advent of the Victor Christ for 6,000 years. At last God has come to Korea and has become the Victor Christ.

이긴자 구세주가 등장하기 전에는, 전 세계가 마귀의 지배하에 있었고 오직 죄와 마귀와 죽음만이 존재했습니다.

▶ Before the advent of the Victor Christ, the whole world was under the rule of Satan and only sin, evil, death were present.

그러나 이긴자 구세주의 출현 덕분에 생명과일과 만나, 자유율법과 영생이 모두 나올 수 있게 되었습니다.

▶ But thanks to the advent of the Victor Christ, the Fruit of Life, Hidden Manna, Law of Liberty and eternal life can all exist.

이긴자 구세주는 우리 인류를 모두 구원해주실 진짜 하나님이십니다.

▶ He is the true God who saves all mankind.

생명의 소중함이 더욱 절실한 지금, 진짜 구세주를 찾으세요!

▶ Now that life is all the more precious, find your true savior!*

Alice

새책이 나왔습니다!
교보문고, 알라딘에서 판매 중

저자 석추담 스님 * 승리신문 편집부
정가 15,800원 · 도서출판 해 인

팔 만 대 장 경 의 비 밀 장 秘 密 藏 수정판

甘露감로의 道도로서만 생로병사 해탈하리라

기존불교를 뒤엎는
석가세존의 말씀,
"나와 석가를 버리고
보살마하살을 찾아가라"

3000년 만에 해독되는 '이자삼점'

열반경만 왜 유독 비밀장(秘密藏)이라고 했을까?
불교계는 왜 열반경을 드러내지 않고 감추려고만 하는가!

· 열반경 상 보살마하살은 석가를 지칭하지 않는다.
· 불법승 삼보는 진삼보(眞三寶)가 아니다.
· 석가세존은 열반에 들지 못했다.
· 석가세존은 감로(甘露)의 정도(正道)를 설하지 못했다.