

이기는 삶

사기꾼의 특징

우리나라에서 가장 흔한 범죄 중 하나가 사기다. 돈 빌려줬다가 못 받는 것까지 포함하면 대부분 사기 비슷한 걸 한 번쯤 경험한다. 똑똑하다고 안 당하는 게 아니다. 판검사도 사기당하는 세상이었다. 그러므로 사기 사기는 걸 너무 가볍게 여겨선 안 된다.

모르는 사람에게 사기 당할 확률은 낮다. 대부분이 아는 사람에게 사기를 당한다. 그 사람을 믿기 때문에 그 사람의 말을 믿는 것이다. 더구나 요즘은 분별하기가 더 어려운 것이 다단계 판매업이 유통 및 네트워크 사업으로 변형되더니 이제는 플랫폼 사업이라고 하여 많은 사람의 구미를 당길 수 있는 먹거리 사업을 끌어들이는 시대에 맞추어 변화해 가고 있기 때문에 이것이 진짜인지 허상인지 알 수가 없다는 것이다. 그러므로 분별하는 능력이 필요하다. 사기꾼의 특징을 알아보고 그럴싸한 사탕발림의 말에 속지 않기 위한 최소한의 방어 능력을 배양하도록 하자.

모든 것에는 농사의 법칙이 적용된다. 씨를 뿌리고 땅 흘려 가꾸고 노력하지 않는 것은 다 허상이다. 그러므로 단번에 일확천금을 노리는 허상에서 벗어나야 한

다. 공짜 점심은 없는 법이다. 우선 사기꾼은 기본적으로 공감 능력이 부족하다. 타인의 고통을 공감할 수 있는 사람이 일부러 남을 기만할 리 없다. 어떤 의미에선 소시오패스(인격장애)라 봐도 무방하다. 돈 떼먹고 당당하거나 직원들 월급 안 주고 죄책감 없는 건 이런 성향 때문이다. 자기중심적 성향이 매우 강해 세상의 모든 걸 이기적으로 본다. 그래서 늘 말도 자주 바꾸고 거짓말하는 걸 부끄러워하지 않는다. 타인과 정서적 유대감이 부족해 뻔뻔함이 몸에 배어 있다.

또한 사기꾼은 자기 사업이나 경영철학이 없다. 그러다 보니 허세가 심하다. 명품을 즐기고 고급 차를 타며 실체를 알 수 없는 인맥을 자랑한다. 뭐든 거창하게 얘기하지만 자세히 들어보면 앞뒤가 안 맞는 게 한둘이 아니다. 과거를 잘 세탁하고 현재 자신의 인적 사항을 숨긴다. 검증할 수 없는 말만 계속하며 어떤 것 하나 구체적이지 않고 두루뭉술하다. 하지만 평소 이미지 메이킹에 신경 쓰기 때문에 실체가 없어도 그럴싸하게 보이는 편이다.

늘 바쁘고 급하다. 자기가 하는 일이 제일 중요하고 항상 바쁜 사람이므로 재촉

을 하면 안 된다. 절대 돈과 명의를 남에게 빌려줘선 안 된다. 절대 보증은 서지 말라는 말이다. 잘못되면 집안이 거덜 난다. 이것만 잘 지켜도 큰 탈 없이 살 수 있다.*



하는 게 습관이다. 돈을 빌리든 투자를 권유하든 당장 결정해야 할 것처럼 종용한다. 정체를 알 수 없는 다양한 직함과 명함을 가지고 있다. 사실 사기 쳐서 먹고 살려면 할 일이 많아 실제로 바쁠 수 있다. 하지만 그것이 무엇이든 재촉하는 것엔 반드시 뜻이 있다. 죽고 사는 문제가 아니고서야 당장 결정해야 할 만큼 급한 일이란 없다.

물론 이런 특징이 있다고 꼭 사기꾼인 건 아니지만, 대부분의 사기꾼들은 하나같이 이런 성향이 도드라진다. 그래서 앤드류 카네기는 신의가 없으면 능력이 아무리 뛰어나도 쓸모없다고 경고하고 있다. 그러므로 사기꾼들의 탁한 눈빛과 음흉한 기운을 직감으로 잘 느껴 구별하는 능력을 키워야 한다.

사실 사기 안 당하려면 이거 하나만 명심하면 된다. 절대 돈과 명의를 남에게 빌려줘선 안 된다. 절대 보증은 서지 말라는 말이다. 잘못되면 집안이 거덜 난다. 이것만 잘 지켜도 큰 탈 없이 살 수 있다.*



수니의 요가교실

내 몸과 마음을 치유하는 요가

나라는 주체영을 미워하고 짓이겨라~

나라고 하는 주체의 마귀 영을 미워하고 계속해서 짓이겨라. 조금만 어려움을 당해도 그것을 참지 못하는 것을 보면 이 사람 눈에는 사람처럼 보이지가 않는다. 이 사람은 죽는 순간까지도 입을 열지 않고 참고 견디는고로 그 누구도 탄복을 하지 않는 자가 없었다. 견디는 힘이 없이는 몰 한모금 안 먹고, 잠 한숨 안 자면서 30일씩 금식기도를 14번씩 할 수가 없다. 또한 뱀 먹고 싶으면 안 먹고 자기 싫으면 자지 않고, 일을 하기 싫으면 더 계속해서 일을 하는 생활은 견디는 힘이 있었던고로 가능했던 것이다.

구세주 말씀 중에서!

요가로 무산소, 유산소 운동, 면역력을 추욱 추욱~

삼각자세 효능: 골반 척추 교정, 어깨 통증 해소, 소화불량, 변비 등 막혔던 울혈을 풀어주어 내분비 활성화에 좋고, 가슴, 어깨, 팔, 다리를 펴주므로 혈액 순환 도움.

동작: 선 자세에서 날숨에 한쪽 다리를 어깨 너비 2배 확장, 발끝을 90도 돌려준다. 양팔을 수평으로 펼치며 날숨에 무릎 위로 내린다. 반대 팔은 하늘 위로 펴주고 손끝을 바라본다. 10초 유지. 좌우 교대로 3세트.

주의: 골반이 정면을 향하도록, 엉덩이가 뒤로 빠지지 않도록, 양 무릎을 펴고 양발에 체중을 둔다.

의자비틀기 효능: 복부 허리 비만 해소, 하체 강화.

동작: 다리를 붙이고 선 자세로 무릎을 구부린다. 가슴 앞에 앉은 합장, 날숨에 허벅지 중앙 무릎에 오른팔을 놓고 왼팔을 등 뒤에 세운다. 시선은 하늘을 본다. 10초 유지. 좌우 교대로 3세트.

주의: 다리와 무릎을 붙인다. 합장한 손을 가슴 앞에 둔다. 어깨가 앞으로 쏠리지 않도록 한다.

다리 넓히기 효능: 다리의 오금, 외내 전근 강화, 합업, 육체, 정신적 피로 감소, 도립 효과, 혈액 순환 도움.

동작: 서서 다리를 골반 너비 2배 확장, 날숨에 무릎을 구부려 허벅지 위에



삼각자세



의자비틀기



다리 넓히기

팔꿈치를 놓는다. 손은 엄지발가락과 일직선이 되게 놓은 후 머리는 복부 쪽으로 향한다. 날숨에 무릎을 펴고 자세를 유지한다. 10초 유지 5회.

주의: 머리에 체중을 실지 않고, 다리와 손에 체중을 둔다.*



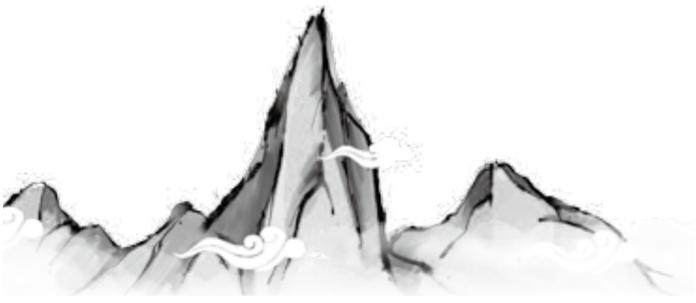
적임유록 新해설

제93회

천리(天理)에서 십승(十勝)을 구하여 믿고 따르면 영원한 생명을 얻으리라

십승론(十勝論)

兩白三豐十勝論 양백삼풍십승론을 更解 강해하야이르리라 黃入腹 황입복이 在生도 재생야니 天理十勝 천리십승차자불가 天文地理鄭堪先師 천문지리정감선사 天理論 천리론을푸르보세 十勝之人箇箇得生 십승지인개개득생 天理十勝傳 천리십승전했으니 九宮八卦十勝大王 구궁팔괘십승대왕 靈神士眞人 영신인사진인으로 弓字海印降魔之道 궁자해인항마지도 弓乙之間十勝地 궁을지간십승지를 諸山之中 제산지중님나들며 不求山中 불구산중찾지말고 三峰山下半月船台 삼봉산하반월선대 極求心中 극구심중차저보소



殺我者十勝 살아자기십승일세 白轉身 백전신이 必死 필사인만 諸山中 제산중에찾단말가 山不近 산불근이 丁寧 정영으로 山嵐毒霧多 산람독무다사로다 天驅萬姓暴殺地 천구만성폭살지요 生靈蕩除劫氣地 생령탕제갑기자라 百萬鳩衆財貨 백만구중재화로서 以授後生之理 이후후생지리로다 漢都之未蒙昧之輩 한도지말몽매지배 若入于此十勝 악입우차십승이면 一無保命之地 일무보명지자라 編覽論 편람론에 傳 전했다네 陽來陰退天來地去 양래음퇴천래지거 黃極仙道明明朗世 황극선도명명세에 地運退去天運來 지운퇴거천운래니 不顧地理天願生 불고지리천고생을

게 물려주려는 지리상의 이론도 있느니라. 한양에 도읍을 정한 조선 말기에 무지 몽매한 무리가 지리 십승지에 들어가면 한 사람도 목숨을 보전하지 못할 것이라고 편람론(編覽論)에 전했느니라. 양도가 오고 음도가 물러가면 천신(天神=하나님)이 오시고 지귀(地鬼=마귀)가 쫓겨가니 황극(黃極)의 선도(仙道)가 나타나서 밝은 세상이 되느니라. 때는 지운(地運)이 퇴거하고 천운(天運)이 도래하였으니 지리(地理) 십승을 돌아보지 말고 천리(天理) 십승을 돌아보아 영생을 얻어야 하리라.

兩白論(양백론)

人種求於兩白也 인종구어양백야니 兩白理 양백리를 仔細 자세히알고 兩白之間避居之人 양백지간피거자인

箇箇得生傳 개개득생전했으니 天兩白 천양백을모르고서 地兩白 지양백을찾단말가 先後天之兩白數 선후천지양백수를 先後中天易理數 선후중천역리수로 河洛聖人誕生 하락성인탄생하니 人間超越靈人인간초월영인이라 生子女 생자녀를 養育 양육하야 仙國世界天民化 선국세계천민화를

사람의 종자는 양백에서 구해야 하니 양백의 이치를 자세히 알아보소. 양백 사이에 피란하여 사는 사람들은 사람 하나하나 모두 영생을 얻는다고 전했으니 천리(天理) 양백을 모르고서 지리(地理) 양백만을 찾는다는 말인가? 선천 후천의 양백수(兩百數=十)를 선천 후천 성인(河洛聖人=5도 72궁 목운이) 탄생하니 인간을 초월한 영인(靈人)이라 하늘의 자녀(여인 한 분과 6도 81궁)를 낳아 기르느니라. 이어서 삼위일체 하나님을 모신 구세주 정도령(6도81궁)이 신선 세계를 건설하고 죄인들을 구제하여 하늘 백성으로 변화시키느니라.*

박명하 / 고서연연구 myunghpark23@naver.com 010 3912 5953

양백 삼풍의 십승론을 다시 풀어 이르리라. 황(黃)자의 백승(白)에 영원한 생명의 길이 있으니 하늘의 이치로 십승을 찾아보세. 천문지리에 통달한 정감선사의 천리론(天理論)을 풀어보세. 십승을 믿고 따르는 사람들 하나하나 모두 영원한 생명을 얻는다고 천리(天理) 십승에서 전했느니라. 구궁 팔괘의 주인공이신 십승 대왕은 영(靈)이요 신(神)이며 참된 선비요 진인이신데 그분은 궁을 해인의 조화로 마귀를 항복 받아 소멸시키는 도를 펼치느니라. 궁을(궁궁을을)사이에서 있는 십승지를 여러 산을 넘나들며 산중에서 찾지 말고 삼봉산하반월대(三峰山下半月船台) 즉 마음 심(心)자 가운데서 지극 정성으로 찾아보소.

地理十處不入 지리십처불입하라

지리상의 십승지 열 군데에는 들어가지 마소. 그곳이 나를 죽이는 십승일세. 백전신(白轉身) 즉 입산(入山)하는 사람은 반드시 죽게 되건만 여러 산(諸山) 가운데서 십승을 찾은단 말인가? 산 가까이 가지 마소. 산속의 아지랑이 같은 기운과 독한 안개로 정녕 많이도 죽으리로다. 하늘이 만 백성을 몰아내어 난폭하게 죽이는 곳이야 살아있는 백성을 대거 없애버리는 무시무시한 기운이 서린 곳이지만 산은 백만금이나 되는 많은 재물을 모아서 자신들에

영생학의 현주소 | 마음먹는 대로 호르몬이 분비된다

마음은 어떻게 생각까? 음식사상에 따르면 마음은 사람의 정신작용 전체를 포괄하는 넓은 의미로서 안식(眼識), 이식(耳識), 비식(鼻識), 설식(舌識), 신식(身識), 의식(意識), 말나식(末那識), 아뢰야식(阿賴耶識)에 의해 생성된다고 한다. 안이비설신의(眼耳鼻舌身意), 즉 인간의 다섯 가지 감각기관을 통한 인식작용인 오식(五識)과 사고작용인 육식(六識)에 의해 마음이 나온다. 거기다가 자아 집착심인 말나식과 모든 식(識)의 근본 바탕이 되는 아뢰야식을 합쳐서 팔식(八識)이 마음이 된다고 한다.

마음먹는 대로 피가 변한다는 것은 어떤 경로를 거쳐서 그렇게 될까? 우선 마음을 먹는 순간 뇌의 시상하부에서 뇌하수체로 명령을 내려 각종 호르몬을 생성시킨다. 호르몬은 체내세포에서 분비되는 단백질 분자인데 편지나 이메일처럼 다른 세포나 기관에 할 일에 대한 메시지를 전달하는 역할을 한다.

현재까지 인체내에서 발견된 호르몬은 약 80여 종이며 뇌와 부신 기관, 소화기 및 생식기를 포함하여 7개의 기관에서 분비된다. 이러한 호르몬들은 모두 항상성을 유지하기 위해 일정한 규칙대로 움직이며 가능한 한 심신이 최적의 상태가 되도록 계획되어 있다. 그러므로 건강을 유지하기 위해서는 호르몬들이 균형을 유지해야 한다.

호르몬은 여러 종류가 있다. 도파민은 사랑을 느끼고 창조력을 가지게 하는 중요한 호르몬이다. 도파민이 없다면 기쁨이나 감정의 변화를 느낄 수 없다. 노르 아드레날린은 뇌에서 분비되는 가장 강력한 흥분제이다. 또한 노르 아드레날린은 떨리게 하거나 졸도시키기도 하고 심한 두통을 야기할 수도 있다. 노르 아드레날린은 심신을 깨어나게도 하고 평온한 잠을 자게 하는 호르몬이다. 아드레날린은 두려움이나 위협에 처했을 때 심신이 응급상황에 대비하도록 준비하게 한다. 스트레스를 받을 때 아드레날린이 분비되며, 싸움이나 도전적인 일에 직면할 때 자율신경계를 깨우는 역할을 하여 도전을 견디게 해준다. 그다음 행복 호르몬으로 알려진 세로토닌이 있다. 세로토닌은 신체를 쉬게 하면서 도파민과 아드레날린을 규제하는 역할을 한다. 현대인에게 많은 우울증은 세로토닌 부족으로 생긴다. 우리가 살면서 느끼는 슬픔과 고통을 해결할 수 있는 것은 베타엔돌핀을 포함한 기쁨호르몬 덕분이다. 격렬한 신체적 단련을 할 때 베타엔돌핀이 많이 분비되며, 이 호르몬은 중성적 신체를 만들고 신체를 단련하는 데에 필요하다. 이러한 결과를 볼 때 마음은 곧 호르몬 작용이라고 해도 틀림이 없을 것이다.*

참고서적: '수명 120세를 여는 노화방지의학'

본부재단 032-343-9981~2 전국제단 및 해외제단 연락처

역곡제단 : (032)343-9981-2	김해제단 : (055)327-2072	사천제단 : (055)855-4270	충주제단 : (010)9980-5805	大阪祭壇 : (06)6451-3914
수원제단 : (031)236-8465	대구제단 : (010)6530-7909	순천제단 : (061)744-8007	양평제단 : (010)2945-8254	
안성제단 : (031)673-4635	마산제단 : (055)241-1161	정읍제단 : (010)8628-2758		London : (0208)894-1075
평택제단 : (010)5695-8971	진주제단 : (055)745-9228	군산제단 : (063)461-3491		Sydney : (006)0415-727-001
부산제단 : (051)863-6307	진해제단 : (055)544-7464	대전제단 : (042)522-1560	橫濱祭壇 : (045)489-9343	
영도제단 : (010)6692-7582	영천제단 : (054)333-7121	청주제단 : (010)5484-0447	神戸祭壇 : (078)862-9522	
			下關祭壇 : (0832)32-1988	

원래 사람은 하나님이었습니니다. 그러므로 사람은 하나님이 될 수 있습니다.