

이기는 삶

좋은 관계를 만들려면



사람들과 좋은 관계를 유지한다는 것은 참으로 어려운 일이다. 모든 사람과 좋은 관계를 유지할 수는 없지만 어쩔 수 없이 마주쳐야 하고 함께 일을 도모해야 하는 사람과는 좋은 관계를 유지해 나가는 것이 인생을 주도하는 삶이다. 이왕이면 끌러가는 인생보다 주도하는 인생을 살아보자. 그러기 위해서 내가 어떻게 해야 다른 사람들과 좋은 관계를 만들어 갈 수 있는지 방법에 대하여 알아보자.

가장 먼저 해야 할 일은 내가 먼저 다른 사람들에게 다가가서 반가우면 반갑다는 표현을 해야 한다. 그리고 가장 조심해야 할 것은 말조심이다. 항상 내가 하고 싶은 말을 다 하지 말라. 상황에 맞는 꼭 필요한 말만 해야 한다. 그리고 낮고 설득력 있는 목소리를 길러라. 때때로 당신이 무엇을 말하는가 보다 어떻게 말하는가가 더 중요하다. 무엇보다 내가 하고 싶은 말보다는 상대방이 듣고 싶은 말을 해야 한다.

다음으로 좋은 관계를 만들기 위한 필수 조건으로는 내가 상대해야 하는 사람들에 대하여 알아야 한다. 그러기 위해서는 그들이 추구하는 목표, 그들의 일, 가정과 가족들에게 흥미를 가져라. 기뻐하는

사람과 흥겹게 어울려 함께 기뻐하라. 슬퍼하는 사람과도 어울려라. 함께 슬퍼하며 위로가 되어 주라는 말이다. 그리고 나의 생각과 감정보다 그들의 의견을 존중해야 한다. 회의나 대화 시에는 열린 마음을 가져라. 토론하되 논쟁하지 마라. 불쾌함을 유발하지 않으면서도 상대방의 의견에 동의하지 않는 의견을 제시한다면 인성이 갖추어진 사람이라는 좋은 느낌을 주게 된다. 모두가 닳고 싶은 모습이기 때문이다.

다른 사람에게 친절한 말이나 힘을 북돋울 수 있는 말을 건넬 수 있는 기회를 절대 지나치지 말라. 대상이 누구이더라도 잘한 일에 대해 칭찬하라. 그리고 만약 비판이 필요하다면 도움이 되는 방식을 선택해야지, 절대 꾸짖는 방식이어서는 안 된다.

다른 사람과 좋은 관계를 만들기 위해서는 항상 명랑하고 쾌활해야 한다. 당신의 작은 아픔이나 고통, 실망감이 주변 사람들에게 짐이 되거나 그들을 우울하게 만들지 않도록 하라. 약속은 쉽게 하지 말고 사소한 약속이라도 한 번 한 약속은 어떤 일이 있어도 지켜라. 끊임없이 자신을

다듬고 가꾸어 인격적으로도 모범이 되는 사람이 되라. 다른 사람의 허물에 대해서 말하지 마라. 뒷담화하지 말라는 말이다. 그것은 소중한 시간의 낭비이며, 극도로 파괴적일 수 있다.

좋은 관계를 유지하기 위해서는 다른 사람의 감정에 유의(留意)해야 한다. 다른 사람의 약점을 이용하는 유머는 대부분 가치가 없고, 경우에 따라서는 의외로 큰 상처를 줄 수도 있다. 자신에 관한 험담에는 귀 기울이지 말라. 나에게 그 메시지를 전달한 사람에게서 그 내용이 왜곡될 수 있음을 명심하라. 그것이 나의 잘못으로 인한 것이라면 앞으로 그런 말을 듣지 않도록 살핀다. 괜히 험담에 신경을 씬으로써 신경과민과 소화불량으로 건강에 해로운만 줄 뿐이다. 나에 관한 평판에 대해서도 너무 조금증을 갖지 말라. 최선을 다하고, 인내심을 가져라. 스스로 자신을 내세우려 하지 말고 다른 사람들이 나를 인정하도록 겸손한 삶을 살아라. 그것이 진정한 성공이다.\*



내 몸과 마음을 치유하는 요가

'100% 순종도 하나님 되는 비결'

여러분들이 이긴자가 하라는 대로 100% 순종하는 것도 하나님이 되는 비결이다. 100% 순종하는 비결은 마치 배를 타는 것과 같다. 배를 탔다는 것은 바로 내 생명과 전체를 온전히 하나님에게 맡겼다가 되는 것이다. 배를 타는 자가 어떻게 한쪽 발은 물에 두고 한쪽 발만 배에 탈 수가 있었는가? 온전히 말갠 바 된 심령은 초초로 하나님에 바라보지게 되어 있다. 일초 일초 바라보지는 상태가 바로 말갠 상태이다. 그러므로 순간순간 말갠 바 되어 있다. 되어 있지 않나를 점검하여 온전히 말갠 가운데 일을 하고, 생활을 해야 된다. 이렇게 말갠 가운데 생활할 때 은혜가 연결되면서 날로 날로 그 피가 하나님의 피로 이루어지게 되어 있는 것이다.

구세주 말씀 중에서\*

할 수만 있다면 병에 걸리기 전에, 나의 몸에 귀 기울이고 몸을 위한 일을 마음을 담아서 해보실까요?

무릎관절 풀기-

무더위를 시원하게 날려 버리자!!!

효능: 보기엔 간단한 손목 돌리기나 발목 돌리기, 뻗기 등 대수롭지 않은 동작으로 여길 수도 있지만, 사실 파란 목타민근 긴장감이 살아있고 밀도 있는 동작이 없다. 파란목타는 요가에서 기 초라고 부를만한 동작으로 노약자나 골 다공증 환자에게 적절한 자세다. 자극이 적을수록 의식과 호흡에 집중하여 동작보다 자율훈련에 가깝다.

**동작①:** 양다리를 펴고 앉아, 한쪽 무릎을 구부려 허벅지 아래서 깎듯 손으로 잡는다. 허리를 세우고 하는 것이 좋으나, 초보자는 편안하게 해도 된다. 10초 유지, 좌우 5세트

**동작②:** 숨을 마시면서 구부렸던 다리를 쭉 펴준다. 숨을 내쉬면서 무릎을 펴고 허벅지에 힘을 주고 발 뒤꿈치를 밖으로 밀어낸다. 10초 유지, 좌우 5세트

**동작③:** ①번 자세에서 발끝으로 천천히 원을 그린다. 이때 숨을 마시면서 위에서 아래로 내쉬는 숨에 아래에서 위로 돌린다. 반대 방향으로도 한다. 10



동작①



동작②



동작③



동작④

회, 좌우 5세트  
**동작④:** 양다리를 펴고 앉아서 오른쪽 발을 왼쪽 허벅지 위로 올린다. 왼손으로 오른쪽 발을, 오른손으로 오른쪽 무릎을 잡고 숨을 들이마시면서 구부린 무릎을 가슴으로 당기고 내쉬면서 바닥으로 눌러준다. 10회, 좌우 5세트\*



적암유록 新해설 수정판 제5회

삼위일체 하나님이 동방에 오셔서 금꽃을 피우니 세계열방에서 벌 나비처럼 모여들 것이라

1. 남사고비결 南師古秘訣

眞經眞經何眞經 진경진경하진경  
妖魔不侵是眞經 요마불침시진경  
上帝預言聖經說 상제예언성경설  
毫釐不差眞眞經 호리불차진진경  
吉地吉地何吉地 길지길지하길지  
多龔仙中是吉地 다화선중시길지  
三神山下午鳴地 삼신산하우명지  
桂樹範朴是吉地 계수범박시길지

진경 진경하는데 무엇이 진경인가? 요 사스런 마귀가 침범하지 못하는 것이 진경(적암유록)이니라. 하나님이 예언하신 거룩한 말씀은 털끝만큼도 틀림없으니 이것이 진짜 진경이니라. 길지(吉地) 길지 하는데 어디가 길지인가? 신선들이 많이 모인 곳이 길지이니라. 삼신산 아래에서 소 울음소리 나는 곳이니 계수 범박이 길지이니라.

삼신산은 마귀를 이기신 삼위일체 하나님을 모신 분(6도 81궁 정도령)이며 불사 영생하는 진리의 말씀을 하시고 또 그분을 완성의 영적 엄마(영모)라 부르며 따르는 곳을 우명지(牛鳴地)라 한다. 계수 범박은 부천시 소사(백석)지역이다. 달 속의 계수나무는 불사영생의 의미가 있는바 지명이 계수(桂樹)라든 다 그럴만한 이유가 있어서 붙이는 것이다.

眞人眞人何眞人 진인진인하진인  
眞木化生是眞人 진목화생시진인  
天下一氣再生人 천하일기재생인  
海印用使是眞人 해인용사시진인  
眞木化生變化人 진목화생변화인  
玉無瑕體不變理 옥무하체불변리  
東方春生金花發 동방춘생금화발  
列邦舞樂歌來 열방호접가무래

진인 진인하는데 무엇이 진인인가? 진짜 나무와 같은 성품으로 변화된 분이 진인이니라. 성령으로 완전히 거듭난 분이 라는 말이다. 하나님이 인간의 몸을 입고 나오신 분이요 즉 성령으로 거듭난 분이요. 감로해인을 임의로 용사하시는 분이 진인이니라.

흙과 티가 없는 지극히 존귀하신 옥체(금강불괴지신, 영생체, 금산金山, 하나님의 몸, 빛의 몸)는 영원히 변하지 않는 법이니 동방 땅 대한민국에 삼위일체 하나님(정도령)이 봄에 금꽃(金花)을 피우니 세계만방에서 벌 나비가 꽃을 보고 노래하며 춤추며 날아들 듯 찾아오네. 나무는 인간과 같은 감정이 없다. 진인은 인간이 가지고 있는 감정을 가지신 분이 아니다. 지존자의 몸을 옥체라 한다. 옥(玉)자는 천지인(——)을 하나로 꿰뚫는(1) 하늘의 주(主)라는 상징적 의미가 있다. 금화(金花)는 열반경에 미륵부처님은 금빛 꽃을 피운다.고 하였다.

미륵부처님의 법신은 광명이니 금빛 광명을 말하며 이로써 마귀를 박멸 소탕하여 죽음을 없애버린다. 금화는 삼천년 만에 핀다고 한다. 석가지만 3000년(정확히는 3007년)이 끝나면 미륵부처님이 오신다는 의미이다. 금화가 바로 우담바라이다. 세상의 꽃을 말하는 것이 아니다. 미륵부처님이 구세주하나님이요 정도령(6도 81궁)이다. 세계만민이 죽음을 없애주는 정도령(미륵부처님)을 찾아 대한민국으로 몰려들어 온다는 것이다.

執衡安變染心靈 집행안찰변심령  
天下人民大呼聲 천하인민대호성  
如狂如醉牛鳴聲 여광여취우명성

世人不知嘲笑時 세인불지조소시  
專無天心何處生 전무심천하처생  
牛鳴十勝壽吉地 우명십승수길지  
先覺之人預言世 선각지인예언세  
昏衢長夜眼赤貨 혼구장야안적화  
人皆不真眞不眞 인개불사진부진

저울대를 잡아 무거운 것과 가벼운 것 등을 잘 가능하듯이 죄의 경중에 따라 많은 인간을 안찰 하여 심령을 변화시켜주시니 천하 만민이 크게 환호성을 지르는구나. 미진 뒤 취한 듯이 영생할 수 있는 진리의 말씀(소 울음소리)을 해주어도 세상 사람들이 모르고 비웃을 때 오로지 천심 즉 하나님의 마음을 갖지 않고서야 어느 곳에서 살아날 수 있었는가?

마귀를 이기신 하나님을 모신 진인이 영생하는 길을 알려주시는(소 울음소리) 곳이 길지이니 그곳을 찾아가라고 선각자들이 이미 예언하였건만 돈에 환안이 되어 어둡고 두려운 긴긴 밤에 갈길 못 찾는 사람들처럼 모두 진인을 찾아 볼 생각을 못하는구나.

好事多魔此是日 호사다마차시일  
雙犬言爭斗十口 쌍견언쟁십구  
暫時暫時不免厄 잠시잠시불면역

九之加一線無形 구지가일선무형  
十勝兩白是口人 십승양백시구인  
不顧左右前前進 불고좌우전전진  
死中求生元眞理 사중구생원진리

호사다마(好事多魔)라고 이날을 두고 하는 말이다. 진인이 옥고를 치르니 잠시 잠깐 액운을 면치 못하리라. 항쟁전쟁 초십구(雙犬言爭斗十口)는 옥(獄)의 파자. 왜 진인이 옥고를 치르는가? 누구를 잘 믿다가 죽은 뒤 천당 간다는 비 진리를 주장하는 가짜 구세주의 무리들이 '살아 천당'이라는 영생의 비결을 가르쳐주시고 죽는 세상을 안 죽는 세상으로 만들어 주시는 진인을 음해하고 핍박하여 진인이 죄도 없이 옥고를 치르게 되는 것을 말한다. 강중산 선생은 이를 두고 정도령(대두목)에게는 문왕도수(쉴년옥고)가 붙어있다고 하였다.

십승(十勝)은 형상이 없느니라. 구지가 일선(九之加一線)은 9+1이니 십(十)을 의미한다. 십승양백(十勝兩白)을 아는 사람은 좌우를 돌아보지 말고 앞으로 전진하라. 죽을 가운데서 영생을 얻는 으뜸이 되는 진리는 십승양백에서 나오느니라. \*

박명희 / 고서연구가  
myunghpark23@naver.com  
010 3912 5953

생명샘

하늘나라를 건설하려면

러시아가 우크라이나를 침공한 지 130일이 지났다. 러시아의 절대적 전력 우위로 금방 끝날 것으로 여겨졌던 전쟁이 우크라이나의 치열한 대응으로 계속되고 있다. 미국을 위시한 서방 유럽 국가들의 대 러시아 경제제재가 별로 효과를 보이지 못하고 있는 가운데 석유와 가스를 무기로 삼아 러시아는 더욱 견제할 것으로 보인다. 우크라이나 재건에 소요되는 비용이 우리돈으로 972조원(7500억 달러)이 들 것이라는 보도가 나오는 걸 보니 서방은 휴전 회담을 준비하는 모양새다.

우크라이나의 피해는 실로 천문학적 인 숫자다. 현재까지 전쟁으로 부서진 주택만 12만 채가 넘고 기반시설도 1천억 달러 상당이 파괴돼 재건까지는 수십 년이 걸릴 것이라는 전망이 있다. SBS 7월 5일자. 88개국 우크라이나 재건 회의... "972조 원 필요" 기사 참조)

625전쟁을 겪은 우리는 전쟁의 참상을 너무나 잘 알고 있다. 당시 한국군(경찰포함) 62만 여 명과 유엔군 15만 여 명 등 77만 여 명이 전사, 부상, 실종되었고 전쟁으로 인해 발생한 이재민이 1,000만 여 명이 넘었다. 재산 피해도 추산이 어려울 정도로 컸습니다. 북한군에 밀려 마지막 교두보로 삼았던 부산을 제외한 전국도가 초토화되었고, 대한민국 제조업 42%가 파괴되었다. 군사작전에 이용될

수 있는 도로, 철도, 교량, 항만, 학교 등은 물론 개인 가옥도 대부분 파괴되어 사회 경제체제의 기반과 함께 국민의 생활터전이 황폐화되었다. [네이버 지식백과] 폐허가 된 우리나라 (끝나지 않은 전쟁) 승리제단도 지금 전쟁상태이다. 이 땅에 하늘나라를 세우려는 목표를 세우고 하는 전쟁이다. 하늘나라를 이 땅에 설립하려면 먼저 하늘나라의 백성을 배출할 구세주가 출현해야만 한다. 하나님께서 구세의 작전으로 수행한 구세주의 출현 작전은 1980년 10월 15일자로 극적으로 승리하였다. 구세주가 출현했다는 것은 마귀와의 전쟁에서 1차 전쟁은 승리했다는 의미이다.

그렇다면 하늘나라 백성을 배출하는 2차전쟁은 어떻게 진행되고 있을까? 우리가 싸우는 싸움은 영적 전쟁이라고 하니까 자신과의 싸움만 생각하는 경향이 있다. 물론 자신과의 싸움에서 승리가 최우선 목표이다. 그러나 마귀에게 사로잡힌 영을 마귀의 손아귀에서 구출하는 것도 또한 매우 중요한 영적 전쟁이다. 하늘나라 백성을 만들려면 먼저 마귀의 포로된 영들을 구출해내는 것이 필요하기 때문이다. 지금 당신은 자신과의 싸움과 마귀의 포로된 영들을 구원하는 일 중 어떤 일을 치중해서 하고 있는가. 자신의 노력 여하에 따라 하늘나라가 이 땅에 신속히 이루어지는 그 여부가 결정될 것이다. \*

승리신문

1990.3.3 등록번호 다 - 0029

발행인 겸 편집인 김충만

본지는 구세주(정도령, 미륵불)께서 말씀하신 사람들이 실제로 죽지않는 원리(영생학)를 누구든지 쉽게 배우고 실천할 수 있도록 소개하여 질병과 죽음이 없는 개벽된 세상을 만들고 진정한 평화의 세계를 구현하는데 기여함을 목적으로 발행됩니다.

경기도 부천시 소사구 안곡로 205번길 37

우 14679

홈페이지 www.victor.or.kr



광고 및 구독신청

전화 032) 343-9985

FAX 032) 349-0202

본지는 신문윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

당신을 영생의 세계로 안내하는 신문

성금계좌 : 우체국 103747-02-134421 예금주 : 이승우

독자님들의 정성어린 성금이 영생의 세계를 앞당깁니다 전국 각지에서 성금을 보내주시는 분께 감사드립니다

전국제단 및 해외제단 연락처

본부제단 032-343-9981~2  
역곡제단 : (032)343-9981-2  
수원제단 : (031)236-8465  
안성제단 : (031)673-4635  
평택제단 : (010)7516-1591  
부산제단 : (051)863-6307  
영도제단 : (010)6692-7582

김해제단 : (055)327-2072  
대구제단 : (010)6530-7909  
마산제단 : (055)241-1161  
진주제단 : (055)745-9228  
진해제단 : (055)544-7464  
영천제단 : (054)333-7121

사천제단 : (055)855-4270  
순천제단 : (010)3661-9025  
정읍제단 : (010)8628-2758  
군산제단 : (063)461-3491  
대전제단 : (042)522-1560  
청주제단 : (010)5484-0447

충주제단 : (010)9980-5805  
양평제단 : (010)2945-8254  
橫濱祭壇 : (045)489-9343  
神戶祭壇 : (078)862-9522  
下關祭壇 : (0832)32-1988

大阪祭壇 : (06)6451-3914

Sydney : (006)0415-727-001

원래 사람은 하나님이었습니다. 그러므로 사람은 하나님이 될 수 있습니다.